**План мероприятий учреждений культуры и спорта Мошенского муниципального района в рамках проекта**

**«12 месяцев здоровья» на 2020 год.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **Дата проведения мероприятия** | | |  | | --- | | **Место проведения мероприятия** | | |  | | --- | | **Форма и название мероприятия** | | |  | | --- | | **Ответственный за проведение мероприятия** | |

Январь

Тема: «Профилактика ОРВИ»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Январь  в течение месяца | МБУК «Межпоселенческая библиотека» | Информационный час. –рекомендация  « Активность- путь к долголетию» | Курущак О.Ю. |

Февраль

Тема «Профилактика онкозаболеваний»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Февраль в течении месяца | МБУК «Межпоселенческая библиотека» | Час информации «Я выбираю здоровье» | Курущак О.Ю |

Март

Тема: «Здоровый образ жизни. Женское здоровье»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Март в течении месяца | МБУК «Межпоселенческая библиотека» | Книжный стол по теме «1 марта – всемирный день иммунитета» | Герасимова Н.Н. |
| Март | Киноконцертный центр «Уверь» МБУК «Межпоселенческий культурно-досуговый центр» | Информационно-познавательная беседа «Сто советов на здоровье» | Архипова Л.А. |

Апрель

Тема: «Профилактика табакокурения»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Апрель | МБУК «Межпоселенческая библиотека» | Распространение памяток « Умей сказать нет дурману» | Курущак О.Ю. |
| Апрель | Центр народного творчества МБУК «Межпоселенческий культурно-досуговый центр» | Лучший плакат против курения | Бойцова С.В. |
| Апрель | Ореховский СДК МБУК «Межпоселенческий культурно-досуговый центр» | Мини-сочинение «Почему я никогда не буду курить» | Бойцова И.И. |
| Апрель | Бродский СДК МБУК «Межпоселенческий культурно-досуговый центр» | Акция «Презираю сигарету» | Ольнева Л.А. |
| Апрель | Киноконцертный центр «Уверь»  МБУК «Межпоселенческий культурно-досуговый центр» | Тематическая кинопрограмма «Если хочешь быть здоров» | Архипова Л.А. |
| Апрель | Киноконцертный центр «Уверь»  МБУК «Межпоселенческий культурно-досуговый центр» | Информационно-просветительское программа «Что уносит дым сигареты?» | Архипова Л.А. |
| Апрель | МБУС «Межпоселенческий спортивно-оздоровительный центр» | Веселые старты «Физкультура- лучшая вакцина против сигареты» | Тюрин В.М. |

Май

Тема: «Профилактика инсультов и инфарктов»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Май | МБУК «Межпоселенческая библиотека» | Книжно- илюстрационна. выставка« Бесценный дар здоровье сбереги» | Шьянова М.Г. |
| Май | МБУС «Межпоселенческий спортвно- оздоровительный центр» | Турнир по дзюдо им. В.А. Иванова | Тюрин В. М. |

Июнь

Тема: «Сохраним здоровье детей»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Июнь | МБУК «Межпоселенческая библиотека» | « Здоровье детей - наше будущее» Обзор по периодике | Шьянова М.Г. |
| Июнь | Клуб-музей «Межпоселенческий культурно-досуговый центр» | Информационный час «Я расту и здоровым быть хочу» | Гудалева Л.А. |
| Июнь | Киноконцертный центр «Уверь» «Межпоселенческий культурно-досуговый центр» | Познавательно-развлекательное мероприятие «На приеме у Айболита» | Архипова Л.А. |
| Июнь | Детская библиотека | Литературно – спортивная игротека «Книга! Спорт! Игра! Ура!» | Иванова О.А. |
| Июнь | Бродский дом народного самодеятельного творчества | Вылазка в лес «В мир природы за здоровьем» | Ленк А.И. |
| Июнь | МБУС «Межпоселенческий спортвно- оздоровительный центр» | Районные соревнования по волейболу | Тюрин В.М. |

Июль

Тема: Профилактика гиподинамии. Движение – жизнь»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Июль | МБУК «Межпоселенческая библиотека» | Беседа- обзор« Спорт, здоровье, красота» | Волкова Н.П. |
| Июль | Киноконцертный центр «Уверь»  МБУК «Межпоселенческий культурно-досуговый центр» | Информационно-просветительское мероприятие «Дружно, смело, с оптимизмом- за здоровый образ жизни» | Архипова Л.А. |
| Июль | Картинная галерея  МБУК «Межпоселенческий культурно-досуговый центр» | Выставка детского рисунка «Мои полезные увлечения» | Хизриева В.В. |
| Июль | МБУС «Межпоселенческий спортвно- оздоровительный центр» | Спартакиада | Тюрин В.М. |

Август

Тема: «Вакцинопрофилактика»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Август | МБУК «Межпоселенческая библиотека» | « Формула здоровья»- час информации | Герасимова Н.Н. |

Сентябрь

Тема: «Сохраним сердце здоровым»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Сентябрь | МБУК «Межпоселенческая библиотека» | Изготовление и распространение памяток «Ритмы сердца» | Волкова Н.П. |
| Сентябрь | Киноконцертный центр «Уверь» «Межпоселенческий культурно-досуговый центр» | Информационно- просветительское мероприятие «Разговор на чистоту, борьба с вредными привычками» |  |
| Сентябрь | Детская библиотека | Спортивный праздник «Здоровое сердце- это здорово | Иванова О.А. |
| Сентябрь | МБУС «Межпоселенческий спортвно- оздоровительный центр» | Районные соревнования по легкой атлетике | Тюрин В.М. |

Октябрь

Тема: «Стресс и здоровье»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Октябрь | МБУК «Межпоселенческая библиотека» | «Здоровье в моих руках»выставка- беседа | Курущак О.Ю. |
| Октябрь | МБУС «Межпоселенческий спортвно- оздоровительный центр» | Фестиваль Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди лиц старшего трудоспособного возраста | Тюрин В.М. |

Ноябрь

Тема: «Профилактика сахарного диабета»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ноябрь | МБУК «Межпоселенческая библиотека» | « Сахарному диабету- нет!»Час полезной информации | Герасимова Н.Н. |
| Ноябрь | МБУС «Межпоселенческий спортвно- оздоровительный центр» | Веселые старты среди ветеранов» | Тюрин В.М. |

Декабрь

Тема: «Правильное питание-основа здоровой жизни»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Декабрь | МБУК «Межпоселенческая библиотека» | Выставка- просмотр « Правильное питание- основа жизни» | Шьянова М.Г. |
| Декабрь | МБУС «Межпоселенческий спортвно- оздоровительный центр» | Спортивное мероприятие для детей-инвалидов | Тюрин В.М. |